

ДОРОГОЙ ДРУГ!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить, и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными. Так ли это?

Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- чтобы поймать «кайф»;
- из чувства любопытства испытать новые ощущения;
- от нечего делать;
- под влиянием друзей и знакомых компании;
- под влиянием взрослого наркомана.

Каковы ощущения от употребления наркотиков?

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечнососудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ.

Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, педагогами.
3. Спасибо, нет. Если я приму наркотик, то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус наркотиков.
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

Ты сказал «ДА» и:

- потерял уважение к себе, потому что позволяешь собой управлять;
- потерял уважение других, поскольку они видят, что ты зависишь;
- испортил отношения с родителями;
- испортил свое будущее.

ЧТО ЖДЁТ НАРКОМАНА?

Разрушение тела и души. Деграция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ



Государственное бюджетное
профессиональное образовательное
учреждение Воронежской области
«Острогожский многопрофильный техникум»



НАРКОМАНИЯ

Попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики.

Запомни!

Только сам человек может сказать себе «нет». Ложная романтика и подражание сгубили не одно поколение талантливой молодежи.

Подумай!

Стоит ли из-за нескольких минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?

Запомни!

Первое, с чем сталкивается наркоман, это потребность постоянно увеличивать дозу для достижения кайфа. Если сначала наркотик лишь трех минутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него жить.

Стать рабом нескольких граммов – вот удел каждого наркомана.

Мошенничество и вымогательство, кражи и проституция – единственные доступные способы приобретения наркотика.

Редкий наркоман доживает до 30-35 лет.

Уголовные разборы и полное физическое истощение, самоубийство и передозировка наркотика обрывает его жизненный путь, который он не прошел до середины.



НЕ БОЙСЯ ПРОСИТЬ ПОМОЩИ

Если тебе тяжело, у тебя возникли проблемы, появились вопросы, здесь тебя всегда выслушают и помогут разобраться в трудной ситуации:

**Единый общероссийский
детский телефон доверия
8 800 2000 122**

(круглосуточно, бесплатно)



Редколлегия МС-21

ПОМНИ!

У НАРКОМАНОВ:

- нет друзей....
- есть ДРУГИЕ наркоманы
- нет здоровья
- есть МНОГО болезней
- нет денег....
- есть ЕЖЕДНЕВНАЯ доза
- нет цели в жизни....
- есть СУЩЕСТВОВАНИЕ в ПОИСКАХ
ОЧЕРЕДНОЙ ДОЗЫ

НЕ БУДЬ НАРКОМАНОМ

**Честь, совесть, долг,
нравственность, добродетель.**

Люди, обладающие этими нравственными качествами, издревле почитаются в обществе. Каждому человеку присущи они, но не каждый

