

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ВО «Острогожский
многопрофильный техникум» *О.В.Редина* О.В.Редина



ПЛАН

РАБОТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

ГБПОУ ВО «Острогожский многопрофильный техникум»
на 2021– 2022 уч. год

Острогожск 2021

Общие положения

План предусматривает проведение мероприятий со следующими категориями:

1. Работа со студентами:

- а) индивидуальная психодиагностика по плану, по запросу классных руководителей и преподавателей;
- б) психопрофилактика и коррекция поведения студентов;
- в) индивидуальное психологическое консультирование, связанное с трудностями возникающими у студентов в процессе обучения;
- г) мониторинг, анкетирование, тестирование по различным темам (адаптация, риск наркотизации, толерантность, отношение к толерантности и экстремизму, воспитанность, уровень культуры, профессиональная направленность, агрессивность, отношение к алкоголю, патриотизм, отношение к ВИЧ и СПИД, отношение к ВОВ и дню Победы, антикоррупция, потребность в новых ощущениях, безопасность – Интернет, отклонения в поведении и др.);
- д) проведение тренингов;
- е) работа с активами группы, членами студсовета;
- ж) участие в совете по профилактике правонарушений.

2. Работа с педагогами и сотрудниками:

- а) индивидуальное психологическое консультирование по различным проблемам, возникающим у педагогов
- б) подготовка методического материалов для проведения классных часов и родительских собраний и участие в их проведении;
- б) психодиагностика;
- в) участие в педагогических советах, конференциях и семинарах классных руководителей, проводимых в техникуме;
- г) тестирование и анкетирование.

3. Работа с родителями:

- а) индивидуальное психологическое консультирование по проблемам, связанным с отклонениями в поведении, неуспеваемостью, межличностного взаимодействия подростков;
- б) участие в родительских собраниях, подготовка методического материала;
- г) подготовка методических материалов для психолого-педагогического просвещения.

План работы на 2021-2022 учебный год по месяцам и направлениям деятельности

	Планируемое мероприятие	Направление и содержание деятельности	Контингент, категория работы
Июнь			
1.	Анализ документации, результатов диагностики за год	Анализ диагностической работы, обозначение проблем	Работа с документацией
2.	Разработка плана работы на следующий учебный год	Работа с методической литературой	Работа с документацией
Август			
3.	Изучение документации, беседы с классными руководителями	Изучение особенностей групп нового набора	Группы 1 курса, студенты нового набора
4.	Организация совместной деятельности психолога с социальным педагогом, классными руководителями и воспитателями общежития	Анализ деятельности и совместное планирование	Воспитатели общежития, классные руководители, социальный педагог
5.	Работа с документацией	Работа с методической литературой, поиск информации, оформление стенда	Работа с документацией, методической литературой
6.	Участие в семинаре «Организация ежегодного социально-психологического онлайн тестирования»	Организационная работа с объектами учебного процесса	Организационно-методическая работа
Сентябрь			
1.	Организация участия обучающихся в социально-психологическом онлайн тестировании, направленном на выявление особенностей поведения обучающихся	Тестирование, планирование и организация онлайн тестирования	Обучающиеся групп 1 – 4 курсов техникума
2.	Планирование и организация совместной деятельности психолога и классных руководителей	Анализ и совместное планирование	Классные руководители
3.	Беседы со студентами нового набора: - о профилактике стресса «Как справиться со стрессом», - «Безопасность в сети Интернет – ответственность и выбор каждого», - «Эффективное взаимодействие и общение в новой социальной среде»	Встречи со студентами 1- го курса и проведение беседы с элементами тренинговых упражнений	Обучающиеся нового набора
4.	Мониторинг социально-психологического климата в период адаптации студентов нового набора	Методики изучения уровня адаптации, беседы с классными руководителями. Работа с классными руководителями. Беседы и опросы родителей	Студенты групп нового набора
5.	Профилактика конфликтных ситуаций. Беседа в общежитии о взаимоотношениях с соседями по проживанию, опросы, беседы и наблюдения в группах нового набора	Проведение беседы со студентами, проживающими в общежитии	Воспитатели общежития. Студенты, проживающие в общежитии

Октябрь			
1.	Исследование проблем алкоголизма. Изучение отношения студентов к употреблению алкоголя «Отношение к употреблению алкоголя»	Интерактивная беседа и опрос студентов	Группы 1-2
2.	Беседа со студентами нового набора о профилактике употребления алкоголя «ЗОЖ или плову по течению»	Встречи со студентами 1- го курса и проведение беседы с элементами тренинговых упражнений	Обучающиеся 1-х курсов
3.	Подготовка печатного материала по теме «ЗОЖ -мой выбор!»	Печатные материалы. Беседа, опрос, анализ опроса	Группы 1 – 4 курсов
4.	Анализ уровня адаптации студентов нового набора	Беседа со студентами нового набора. Анализ результатов совместно с классными руководителями	Студенты групп нового набора Классные руководители
5.	Психологическое консультирование и просвещение студентов группы риска и их родителей	Взаимодействия с КДН и ЗП, социальным педагогом, классными руководителями и воспитателями общежития	Студенты группы «риска», их родители или законные представители, состоящие на учете и контроле
6.	Беседы с классными руководителями о социально-психологическом климате в группы, консультирование и рекомендации	Анализ социально-психологической ситуации в группах нового набора	Классные руководители
7.	Опрос (интерактивный опрос) студентов о толерантном отношении к разным группам и категориям людей	Подготовка и разработка методического материала, проведение акций, бесед, тренинговых упражнений	Студенты 1-3 курсов
8.	Занятие с элементами тренинга со студентами, проживающими в общежитии «7-я – семья»	Студенты, проживающие в общежитии	Воспитатели общежития, студенты проживающие в общежитии, социальный педагог
9.	Организация работы классных руководителей со студентами «Профилактика девиантного поведения»	Проведение консультаций и занятий с классными руководителями	Классные руководители, воспитатели общежития
Ноябрь			
1.	Консультирование неблагополучных студентов, склонных к девиантному поведению и их родителей	Беседы с классными руководителями, взаимодействие с КДН и ЗП, с социальным педагогом	Семьи студентов, классные руководители, социальный педагог
2.	Психологическая беседа по результатам изучения условий проживания в общежитии «Как управлять эмоциями, чтобы жить в согласии с окружающим миром»	Беседы, консультации со студентами, проживающими в общежитии	Студенты общежития
3.	Беседа со студентами нового набора «ЗОЖ и полезные	Встречи со студентами 1- го курса и	Обучающиеся 1-х курсов

	привычках»	проведение беседы с элементами тренинговых упражнений	
4.	Занятия и консультации для классных руководителей – психологическая грамотность, психологическая зрелость	Подготовка и проведение занятий, консультаций, рекомендаций	МО классных руководителей, индивидуальные консультации
5.	Лекции по профилактике отклоняющегося поведения для родителей	Подготовка лекций и методического материала для родителей и выступления на родительских собраниях	Родители студентов, классные руководители
6.	Мониторинг профилактической работы совместно с социальным педагогом	Консультации, беседы, анализ работы в группах по профилактике девиантного поведения	Классные руководители, воспитатели общежития, социальный педагог
	Диспут «Взаимоотношения – я, ты, мы»	Занятие с элементами тренинга в общежитии	Студенты нового набора, проживающие в общежитии
Декабрь			
1.	Беседы с элементами тренинга «Стресс во время экзамена. Как избежать?»		
2.	Беседа со студентами «Осторожно: СПИД»	Разработка и подготовка печатного материала. Беседы и акции	Группы 1 – 4 курсов
3.	Опрос студентов (интерактивный) «Отношение к проблеме СПИДа»	Интерактивный опрос студентов, беседа	Студенты групп 2 курса
4.	Беседы и консультации с классными руководителями по выявлению студентов, состоящих в неформальных молодежных объединениях	Опрос студентов	Студенты техникума
5.	Беседы и консультации с родителями обучающихся «Отношения в семье и будущее ребенка»	Профилактика отклонений в поведение	Классные руководители, родители обучающихся
6.	Исследование и анализ семейной ситуации студентов группы «риска»	Проведение бесед, посещение на дому по согласованию	Студенты группы «риска», родители и классные руководители
Январь			
1.	Учет и диагностика обучающихся, склонных к асоциальному поведению	Диагностика, анкетирование, взаимодействие с классными руководителями	Обучающиеся техникума
2.	Беседа -опрос студентов о терроризме и экстремизме, как деструктивном поведении и нарушении закона	Интерактивный опрос студентов, беседа	1-2 курс
3.	Исследование особенностей взаимоотношений в группе	Беседы, опрос	Студенты групп 2, 3 курсов
4.	Выявление уровня интеллектуального развития студентов нового набора	Психологическая методика, тестирование	Студенты нового набора

5.	Мероприятия по профилактике коррупции в образовательном учреждении	Анкетирование, анализ	Студенты техникума, социальный педагог
Февраль			
1.	Диагностика уровня тревожности, суицидального поведения, выявление самооценки, социальная адаптация	Методики изучения уровня тревожности, акцентуации характера, самооценки	Студенты техникума выборочно по согласованию с классным руководителем
2.	Беседа со студентами нового набора «Страхи и тревоги. Что делать?»	Встречи со студентами 1-го курса и проведение беседы с элементами тренинговых упражнений	Обучающиеся 1-х курсов
3.	Изучение особенностей поведения «трудных» студентов, проживающих в общежитии	Опрос, беседа, анализ анкетирования	«Трудные» студенты, проживающие в общежитии по согласованию с воспитателем
4.	Диагностика ценностных ориентаций студентов	Анкетирование, опрос, беседы	Студенты техникума 2-3 курс
Март			
1.	Изучение индивидуально-личностных психологических особенностей обучающихся	Беседы и опросы, индивидуальное консультирование	Студенты техникума выборочно
2.	Беседы со студентами «Любовь и дружба»	Проведение беседы с элементами диспута	Студенты техникума, классные руководители, воспитатели общежития
5.	Мероприятие о безопасности в Интернете (влияние на психику)	Подготовка материалов и проведение	Студенты техникума
6.	Занятие для классных руководителей по профилактике эмоционального выгорания	Подготовка и проведение мероприятия с классными руководителями	МО классных руководителей
7.	Беседа со студентами, проживающими в общежитии о семье и семейных ценностях	Студенты, проживающие в общежитии	Воспитатель общежития, студенты проживающие в общежитии
Апрель			
1.	Профилактика суицидального поведения «Мои жизненные ценности»	Мероприятия с подростками группы «риска» и их родителями	Студенты группы «риска»
2.	Проведение беседы и опроса со студентами, проживающими в общежитии по профилактике отклоняющегося поведения	Студенты, проживающие в общежитии	Воспитатель общежития, студенты проживающие в общежитии
3.	Неделя психологии и социальной зрелости. - Занятия с элементами тренинга «Учимся саморегуляции» - умение управлять своим эмоциональным состоянием. - Акции с использованием интернет-ресурсов и дистанционных средств взаимодействия.	В рамках недели мероприятия, направленные на повышение осознанности и улучшению эмоционального состояния	Студенты 1-3 курсов и классные руководители. Социальный педагог

	- Игровое упражнение «Радуга настроения».		
Май			
1.	Работа с методическим материалом	Разработка методического материала	Работа с документацией
2.	Беседа и интерактивный опрос девушек и юношей «Отношение к табакокурению»	Подготовка и проведение беседы и опроса	Студенты 1- 2 курсов
3.	Акция «Меняем сигарету на конфету»	Профилактика табакокурения, пропаганда ЗОЖ	Студенты 1+4 курсов, рудовой коллектив техникума
4.	Участие в смотре классных руководителей	Работа в комиссии	Комиссия, классные руководители
5.	Анализ работы в 2021-2022 учебном году	Анализ, методическая работа с документацией	Работа с документацией
Ежедневно			
1.	Учет выполненной работы	Ведение текущей документации, отчетности	Работа с документацией
Еженедельно			
1.	Составление заключений по результатам диагностики	Обработка анкет и материалов	Работа с документацией
Ежемесячно			
1.	Учет выполненной работы	Результаты диагностики	Работа с документацией
2.	Анкетирование студентов для выявления мнений по существующим проблемам	Опрос, анкетирование	Студенты техникума по запросу педагогов
3.	Работа со студентами «группы риска»	Тренинги, беседы, диагностики	Студенты группы «риска»
4.	Посещение студентов, проживающих в общежитии	Индивидуальные консультации, беседы	Студенты общежития
5.	Подготовка отчетов по проведенным исследованиям, анкетированию, тестированию	Работа с материалом, подготовка отчетов	Работа с документацией
6.	Изучение условий и особенностей проживания в студенческих общежитиях	Опрос воспитателя общежития, студентов секций	Студенты общежития
В течение учебного года			
1.	Оформление тематической рубрики на стендах	Организационно-методическая работа с литературой, поиск информации	Работа с документацией, печатным материалом
2.	Профилактическая работа в общежитии техникума	Взаимодействие с воспитателем общежития, классными руководителями	Студенты общежития
3.	Изучение профессиональной направленности и профессиональных склонностей	Коррекция и развитие профессиональных навыков	Студенты техникума

По запросу в течение учебного года			
1.	Составление психологической характеристики	Анализ диагностических материалов	Студенты техникума
2.	Индивидуальные беседы со студентами по коррекции поведения	Индивидуальные занятия по результатам психодиагностики	Студенты техникума
3.	Изучение трудностей в обучении среди студентов нового набора	Опрос, анкетирование	Группы 1 курса
4.	Углубленная диагностическая работа со студентами «Группы риска»	Тестирование, опрос, беседа	Студенты «группы риска» по запросу классного руководителя
5.	Исследование особенностей взаимоотношений в группе	Социометрия, методика исследования социально-психологического климата в студенческой группе	Группы 1-4 курсов по запросу классного руководителя
6.	Изучение профессиональной направленности и профессиональных склонностей	Тестирование. Анализ диагностических материалов. Консультации	Студенты техникума
7.	Тренинговые занятия для студентов по согласованию с классными руководителями	Беседа и упражнения, печатный материал	Студенты техникума
8.	Индивидуальные беседы со студентами по коррекции взаимоотношений в группе	Упражнения на развитие взаимопонимания	Студенты техникума
9.	Откровенный разговор: «Я «трудный» или мне трудно»	Анализ ситуации, индивидуальная беседа	Студенты, испытывающие трудности
10.	Коррекция агрессивного поведения	Тренинговые техники и упражнения	Студенты техникума
11.	Организация индивидуальной работы и взаимодействия со студентами «группы риска».	Беседы. Упражнения. Диагностика	Студенты «группы риска»
12.	Индивидуальные занятия по развитию личностных качеств и самоконтролю у студентов	Беседы. Упражнения. Диагностика	Студенты техникума
13.	Индивидуальная работа со студентами по разрешению личностных проблем	Беседы. Упражнения. Диагностика	Студенты техникума
14.	Диагностика социально - психологического климата в студенческой группе	Беседы - консультации	Классные руководители
15.	Организация индивидуального наставничества (студенческого, преподавательского)	Беседы	Классные руководители
16.	Выступление на родительских собраниях (родительский лекторий), по запросам классных руководителей	Беседа. Анализ результатов	По запросу классных руководителей
17.	Консультации для родителей студентов «группы риска»	Беседа. Анализ результатов	По запросу родителей
18.	Консультации по обращениям для студентов, родителей и педагогов	Беседы-консультации, печатный материалы	Студенты, родители обучающихся, педагоги
19.	Индивидуальные занятия по развитию личностных качеств и	Беседы, упражнения, методики	Студенты по желанию и по запросу

	самоконтроля у студентов		педагогов
20.	Организация и проведение занятий по запросам классных руководителей и студентов	Беседы-консультации, упражнения	Классные руководители, студенты

Педагог-психолог



Е.В. Сизова